

Pieczętka wykonawcy

INSTRUKCJA BEZPIECZNEJ PRACY	
nr (uzupełnia Komórka BHP i Ppoż. GdW S.A)	
(nazwa wykonawcy)	
Instrukcja dotyczy prowadzonych prac:	
(przedmiot i ogólny zakres robót)	
wg umowy nr	
w miejscu:	
(miejsce prowadzenia prac, podać adres lub nr inwentarzowy obiektu)	
w terminie:	
(data rozpoczęcia prac)	(data planowanego zakończenia prac)
pod nadzorem:	
tel: (Kierujący pracami, imię i nazwisko oraz nr telefonu)	(Koordynator GdW)

1. Uwagi ogólne

Do wykonywania prac objętych umową przystąpi/-pią pracownik/-cy, który/-rzy posiada/-ją:

- Dopuszczenie do pracy przez osobę wyznaczoną do kierowania pracami z ramienia Wykonawcy. Odpowiednie wykształcenie adekwatne do prac objętych umową, uprawnienia zawodowe – jeżeli są wymagane przy wykonywaniu prac (spawalnicze, eksploatacyjne „E”, dozоровe „D”, SEP, obsługa urządzeń transportu bliskiego - wciągarki, wózki widłowe, suwnice, żurawiki, ppoż., itp.); *(niepotrzebne skreślić)*
jeżeli występują inne – wpisać
- przeszkolenie wstępne bhp;
- przeszkolenie ogólne bhp,
- instruktaż stanowiskowy bhp z zakresu prac objętych umową;
- przeszkolenie w zakresie ochrony ppoż.;
- dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lekarza medycyny pracy, bez przeciwwskazań do prac objętych umową;
- odzież roboczą wraz z kamizelką odblaskową z identyfikacją firmy;
- sprawny sprzęt ochronny potrzebny do wykonywania prac do prac objętych umową, posiadający oznakowanie CE oraz przeglądy wymagane prawem;
- apteczkę I pomocy oraz sprawny sprzęt ppoż.;
- zgłoszenie imienne do realizacji pracy do koordynatora prac z ramienia GdW i/lub osoby odpowiedzialnej w GdW, za obiekt na którym będą wykonywane prace i upoważnienie do wejścia na teren GdW.

2. Przed rozpoczęciem pracy:

Pracownik/cy powinien/ni:

- Szczegółowo zapoznać się z niniejszą instrukcją bhp, instrukcjami bhp obowiązującymi w obszarze wykonania prac, dokumentacją techniczno-ruchową oraz zakresem prac objętych umową.
- Sprawdzić czy realizacja prac, uruchomienie maszyn lub narzędzi nie stworzy zagrożeń wypadkowych i wykonywać tylko prace zlecone przez bezpośredniego przełożonego.
- Sprawdzić stan czystości wokół stanowiska pracy oraz czy zbędne przedmioty nie przeszkadzają w wykonaniu zadania.
- Sprawdzić miejsce składowania narzędzi i maszyn stosowanych podczas wykonania zadania oraz miejsce składowania odpadów.
- Sprawdzić czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.
- Wygrodzić oraz odpowiednio oznakować miejsce pracy, znakami ostrzegawczymi i informacyjnymi;
- **W razie stwierdzenia jakichkolwiek zagrożeń mogących bezpośrednio zagrażać zdrowiu i życiu pracownika albo gdy wykonywana praca grozi niebezpieczeństwem innym osobom – należy powstrzymać się od wykonywania pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o takim fakcie swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiej likwidacji zagrożenia.**

- Po upewnieniu się, że zagrożenia zostały usunięte, przystąpić do wykonania zadania.
- **W przypadku prowadzenia prac na urządzeniach i instalacjach elektro-energetycznych, będących częściowo pod napięciem, Wykonawca obowiązkowo uzgodni ze służbami energetycznymi GdW, bezpieczny sposób przystąpienia i realizacji prac.**

3. W czasie pracy należy:

- Ściśle stosować się do zakresu prac objętych umową, zaleceń niniejszej instrukcji, instrukcji bhp obowiązujących w obszarze wykonania prac, dokumentacji techniczno-ruchowej, poleceń i wskazówek osób kierujących pracami.
- Materiały używane podczas procesu pracy składować w taki sposób, aby nie stwarzały zagrożeń wypadkowych, a używane narzędzia odkładać na wyznaczone miejsca.
- Nie przemieszczać się poza obszar prac objętych umową.
- Korzystać tylko z pomieszczeń higieniczno-socjalnych wyznaczonych przez osobę kierującą pracami, uzgodnionych z koordynatorem prac z ramienia GdW i kierownika obiektu.
- W razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy, zabezpieczyć obsługiwane maszyny i wszelkie urządzenia (w tym energetyczne), które mogą spowodować jakiegokolwiek zagrożenia oraz skutecznie wygrodzić i oznakować miejsce prac przed dostępem osób niepowołanych.

4. Czynności zabronione:

Zabrania się:

- Korzystania z niesprawnych narzędzi, urządzeń i maszyn.
- Usuwania osłon, uziemienia, oznakowania i innych urządzeń zabezpieczających.
- Pracowania bez wymaganej do pracy odzieży roboczej i ochron osobistych.
- Dotykania i manipulowania przy częściach maszyn będących w ruchu (wałów pędnych, pasów, lin, kół itp.,)
- Samodzielnego naprawiania maszyn albo czyszczenia i smarowania maszyn będących w ruchu.
- Samowolnego stosowania niebezpiecznych metod pracy.
- Samodzielnego naprawiania urządzeń elektro-energetycznych - jeśli pracownik nie ma do tego odpowiednich uprawnień lub jeśli nie jest to w zakresie prac objętych umową.
- Dopuszczania do pracy, na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy osób kierujących pracami albo przeszkadzania innym pracownikom wykonującym pracę.
- Tarasowania przejść i dojść do stanowisk pracy, sprzętu ochrony przeciwpożarowej i wyłączników prądu elektrycznego.
- Palenia oraz spożywania posiłków w miejscu wykonywania prac.
- Przejmowania na własność jakiegokolwiek mienia należącego do GdW S.A.

5. Po zakończeniu pracy należy:

- Zatrzymać obsługiwane własne narzędzia, urządzenia i maszyny oraz uprzątnąć miejsce wykonywania prac.
- Dokładnie oczyścić stanowisko robocze oraz ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych i zabezpieczyć materiały wykorzystywane w pracy.

- Oczyszczyć używane ochrony osobiste i odłożyć na miejsce ich przechowywania oraz upewnić się, że pozostawione stanowisko i urządzenia nie będą stwarzały zagrożeń dla otoczenia.
- Usunąć lub zabezpieczyć odpady pozostałe po wykonywanych pracach.
- Przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac osobom kierującym pracami.
- W przypadku, gdy prace będą kontynuowane w dłuższym okresie niż 1 dzień, skutecznie wygrodzić i oznakować miejsce prac, szczególnie, gdy występują zwiększone zagrożenia (otwarte wykopy, niezabezpieczone przejścia itd.)
- Informację o zakończeniu prac przekazać koordynatorowi prac z ramienia GdW S.A.

6. Działania na wypadek zdarzeń nagłych:

- W przypadku wystąpienia zdarzenia niebezpiecznego, powiadomić osoby kierujące pracami, właściwe Służby Ratownicze **Straż Pożarną - 998, Pogotowie Ratunkowe - 999, Policję - 997 lub Zintegrowane służby ratownicze – tel. 112.**
- Obowiązkiem każdego z pracowników jest powiadomić osobę kierującą pracami, jeżeli dostrzeże on u siebie lub u innego pracownika znamiona niedyspozycji zdrowotnej, których przyczyna może mieć związek z wykonywaną pracą, lub może mieć wpływ na jej przebieg.
- Poinformować koordynatora bhp z ramienia GdW S.A., kierownika obiektu na którym wykonywane są prace oraz służby bhp zamawiającego.

7. Podwykonawcy

Za prawidłowość realizacji prac przez Podwykonawców, zatrudnionych przez Wykonawcę, odpowiada Wykonawca w zakresie i na zasadach identycznych jak dla pracowników własnych.

8. Sposób prowadzenia prac (syntetyczny opis planowanych robót)

.....

.....

.....

.....

.....

9. Prace szczególnie niebezpieczne i inne wykonywane w przedmiocie umowy (zaznaczyć właściwe):

- prace na wysokości powyżej 1 m;
- prace pożarowo-niebezpieczne i z użyciem otwartego ognia (w tym spawalnicze);
- prace budowlane i remontowe wykonywane bez wstrzymania ruchu zakładu;
- prace przy urządzeniach elektrycznych i elektroenergetycznych;
- prace w zbiornikach i przestrzeniach zamkniętych;
- prace z użyciem substancji niebezpiecznych;
- prace z użyciem rusztowań;
- prace na akwenach wodnych (w tym zbiornikach);
- inne (wymienić pozostałe):

.....
.....
.....

Sposoby zapewnienia bezpieczeństwa realizacji prac szczególnie niebezpiecznych wykonywanych w ramach umowy (praca na polecenie pisemne, praca w zespole pracowniczym dla zapewnienia asekuracji, konieczność odłączenia napięcia lub mediów, wygradzenie terenu, itp.) *(wpisać):*

.....
.....
.....

Sprzęt ochronny stosowany przy pracach szczególnie niebezpiecznych wykonywanych w ramach umowy *(wypisać):*

.....
.....
.....

Sposób zabezpieczenia terenu prac przed dostępem osób postronnych *(w tym sposób informowania o wykonywaniu prac pracowników GdW S.A.):*

.....
.....
.....

Pracownicy wykonawcy wykonujący pracę w ramach umowy *(imię i nazwisko - funkcja):*

.....
.....
.....

Data:	Opracował:	Zatwierdził:
-------	------------	--------------

Uzgodniono pod względem przepisów BHP i ochrony p.poż. z ramienia GdW S.A.:

.....